**ПАМЯТКА-ИНСТРУКЦИЯ**

**по ПДД , предупреждению детского травматизма на детских игровых и спортивных площадках для родителей (законных представителей) обучающихся**

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

Каждый день в России в дорожно-транспортных происшествиях погибает 10 детей и еще около 100 получают ранения. Это МЫ не научили детей безопасному поведению на дорогах, не уберегли от ДТП! Сегодня наши дети – юные пешеходы, пассажиры, велосипедисты, а завтра – взрослые водители! ГИБДД и Министерство образования просят помощи родителей в воспитании дисциплинированных участников дорожного движения. Прочтите вместе с детьми и следуйте советам ГИБДД!

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ :**

• Переходя дорогу с ребенком, крепко держите его за руку!

• Ходите только по тротуарам или пешеходным дорожкам, придерживаясь правой стороны, а если их нет – по левой обочине дороги навстречу движущемуся транспорту. Так безопаснее.

• Переходите дорогу только **на зеленый** сигнал светофора или **по пешеходным переходам.**

• Помните, что на пешеходном переходе не всегда бывает безопасно: из-за остановившегося или проехавшего мимо автомобиля может выехать другой, который не был виден! Убедитесь, что все автомобили уступают Вам дорогу!

• Чтобы ребёнок не оказался неожиданно на проезжей части, из транспорта **взрослый выходит первым**, а потом ребенок!

• Выходя из автобуса, не стремитесь сразу перебежать дорогу. Подождите, когда транспорт уедет, и дорога будет просматриваться в обе стороны. Помните, что автобус опасно обходить и спереди, и сзади, ведь за ним может быть скрыт другой автомобиль меньшего размера.

• Пешеходам запрещается переходить дорогу, если она имеет разделительную полосу или ограждение. Дойдите до ближайшего **пешеходного перехода**!

• Нельзя играть на дорогах и вблизи дорог. Для этого есть двор, детская площадка, стадион. Не разрешайте детям выезжать на дорогу на коньках, санках, скейте и самокате.

• Переход дороги в неблагоприятную погоду ( дождь, снег, гололед, туман) требует особого внимания, так как обзор снижается из-за непогоды, тем более, что может мешать капюшон, поднятый воротник или зонт. Вещи не должны мешать обзору дороги!

• Если Вы купили ребенку велосипед (мопед, скутер), сначала выучите вместе правила дорожного движения и научитесь кататься на закрытой площадке. На дорогах разрешено движение на велосипеде только

с **14 лет**, на мопеде и скутере – **с 16**!

• При движении в темное время суток приобретайте для детей верхнюю одежду, ранцы, значки **со светоотражающими элементами**

• При перевозке детей до 12 лет в автомобилях обязательно используйте специальные детские удерживающие устройства, значительно снижающие риск травмирования и тяжесть последствий ДТП.

• Не оставляйте детей дошкольного возраста на дороге без присмотра! А с младшими школьниками необходимо сначала несколько раз вместе пройти путь от школы до дома, чтобы выучить безопасный маршрут.

*Необходимо учить детей не только соблюдать Правила дорожного движения, но и учить их* ***наблюдать и******ориентироваться.*** *Нужно учитывать, что основной способ формирования навыков поведения - наблюдение,* ***подражание взрослым****, прежде всего* ***родителям****. Многие родители не понимая этого, личным примером обучают детей неправильному поведению на дорогах.*

**ПОМНИТЕ!**

Ребёнок учится законам дорог, беря пример с членов семьи и других взрослых.

Не жалейте времени на обучение детей поведению на дороге.

Берегите ребёнка!

Старайтесь сделать всё возможное, чтобы оградить его от несчастных случаев на дороге!

**Соблюдайте технику безопасности при прогулках на игровых, спортивных площадках:**

В целях предупреждения и профилактики детского травматизма и несчастных случаев администрация

МОБУ Гимназии №9 обращает ваше внимание на необходимость соблюдения мер безопасности при занятиях физической культурой и спортом при нахождении на спортивных площадках, а также во время нахождения на игровых площадках. На спортивных и игровых площадках физическая активность детей в свободное время проявляется стихийно и зачастую проходит без контроля со стороны родителей, что в свою очередь, может приводить к получению травм при

столкновениях, при нарушении правил проведения игр, при падениях на мокром, скользком покрытии или площадке.

Просьба - особое внимание уделить детям, играющим в футбол и другие подвижные игры, занимающимся на уличных открытых тренажерах и катающимся на велосипедах, скейтбордах, роликовых коньках. Не оставляйте детей без присмотра, не забывайте разъяснять правила поведения во время нахождения на площадках.

**4. Быть осторожными при контакте с электрическими приборами.**

Расскажите своим детям, **что нельзя делать, находясь в квартире**:

• Нельзя баловаться со спичками и зажигалками. Это одна из главных причин пожаров.

• Нельзя оставлять без присмотра включенные электроприборы: утюги, обогреватели, телевизор, светильники и др.

• Нельзя сушить белье над плитой. Оно может загореться.

• Не забывайте выключать газовую плиту. Если почувствовали запах газа, не зажигайте спичек и не включайте свет. Срочно проветрите квартиру.

• Ни в коем случае не зажигайте фейерверки  или бенгальские огни дома без взрослых.

***Уважаемые родители! Помните, что даже знание всех этих правил может не уберечь ваших детей в чрезвычайных ситуациях! Не оставляйте детей без внимания! Проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать.***

**Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых.**