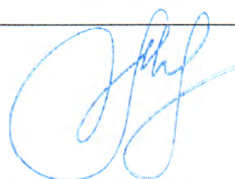


Приложение № 1.4 к Положению  
о проведении тестирования ВФСК ГТО  
среди обучающихся ОО г. Сочи

**Программа выполнения нормативов ВФСК ГТО  
9, 10 и 11-х классов в IV квартале 2023 года**

Дата, время	Места тестирования	Виды испытаний	Ответственный за проведение
23.10.2023 (понедельник) 11.00	СШ №1, ул. <u>Парковая, 19/4</u>	1. Бег на 30 м, 60 м., 100 м. 2. Прыжок в длину с места 3. Наклон вперед на гимнастической скамье 4. Силовая гимнастика (подтягивание, отжимание, рывок гири) 5. Поднимание туловища из положения лежа на спине 6. Челночный бег 3x10 м	Лукина С.А. 8-918-307-75-91 Тайчер О.Ю. 8-988-282-00-04 Васильковская Ю.А. 8-918-300-29-98
24.10.2023 (вторник) 11.00	СШ №1, ул. <u>Парковая, 19/4</u>	1. Стрельба из «электронного оружия»	Древалева Е.А. 8-999-656-27-59
24.10.2023 (вторник) 12.30		2. Бег на 2 км, 3 км.	Лукина С.А. 8-918-307-75-91 Тайчер О.Ю. 8-988-282-00-04 Васильковская Ю.А. 8-918-300-29-98
26.10.2023 (четверг) 11.00	СШ №1, ул. <u>Парковая, 19/4</u>	1.САМБО	Лукина С.А. 8-918-307-75-91 Тайчер О.Ю. 8-988-282-00-04 Васильковская Ю.А. 8-918-300-29-98
26.10.2023 (четверг) 13.00		2.Кросс на 3 км и 5 км	
29.10.2023 (воскресение) 8.00	СШ №2, ул. <u>Поярко 2</u>	Плавание 50 м. <b>ВНИМАНИЕ!!!</b> <b>На плавание, в бассейн, обязательно иметь при себе купальный костюм, плавательную шапочку, шлепки, мыло, мочалку и паспорт.</b>	Глазков Ю.О. 8-918-407-71-10

Начальник управления



О. Н. Медведева